

Il dizionario degli oli essenziali PDF ePUB

Scaricare Maria Fiorella Coccolo Gratuito



Una guida completa alla scoperta e all'uso degli oli essenziali e dell'aromaterapia. Uno strumento di consultazione agile, completo e ricco di informazioni pratiche ed esaurienti. Gli oli essenziali - estratti da foglie, fiori, cortecce, frutti, radici e rami - rappresentano, sin dall'antichità, l'essenza di una pianta e ne racchiudono le principali proprietà curative. Considerati come un prodotto a metà fra l'emanazione della materia e manifestazione dello spirito, vengono utilizzati come rimedi per i disturbi più comuni (dal raffreddore ai reumatismi, dall'insonnia ai gonfiori addominali, dalla cellulite all'acne) e si utilizzano come basi per massaggi, inalazioni, bagni, creme o semplicemente per profumare la propria casa. Il volume è una guida pratica - arricchita con quaranta nuove schede - all'utilizzo di questi preziosi oli e dell'aromaterapia in genere. Per chi desidera prendersi cura del proprio corpo in maniera naturale.

Il dizionario degli oli essenziali

Nel tempo

L'utilizzo da parte dell'uomo delle essenze aromatiche estratte dalle piante, risale a migliaia di anni fa. In diverse culture e aree geografiche, gli oli essenziali erano impiegati per scopi religiosi e funerari, terapeutici e cosmetici.

Nel Medioevo le erbe aromatiche mediterranee (lavanda, basilico, rosmarino, salvia e menta) godevano di grande reputazione ed entravano nelle ricette mediche e magiche. Nel periodo rinascimentale e nel '600, le essenze e le piante ricche di oli essenziali, erano conosciute per le loro proprietà medicinali.

Con l'avvento della rivoluzione scientifica l'alchimia lasciò il posto alla chimica. Le attuali ricerche confermano l'efficacia degli oli nei confronti di diversi germi patogeni e l'azione delle essenze a livello del sistema nervoso.

Le proprietà

Gli oli essenziali agiscono sul sistema olfattivo e limbico, stimolando tutte le funzioni neurovegetative: memoria, sensualità, emozioni, sistema respiratorio e digestivo. Ecco le loro proprietà principali:

- Afrodisiache
- Analgesiche, antispasmodiche e antireumatiche
- Anticatarrali, espettoranti e mucolitiche
- Antinfiammatorie
- Antisettiche e antimicrobiche
- Cicatrizzanti
- Digestive

- Eudermiche
- Insettifughe
- Rilassanti
- Riscaldanti
- Tonicanti
- Tonicanti delle vene e del sistema linfatico

Aromaterapia

Gli oli base presentano proprietà nutritive e curative per la pelle e vengono impiegati per la preparazione di prodotti cosmetici. Eccone alcuni consigliati per il massaggio e la cosmesi naturale:

- Olio di mandorle dolci
- Olio di germe di grano
- Olio di oliva
- Olio di sesamo
- Olio di jojoba
- Olio di vinaccioli

Le note degli oli essenziali

Gli elementi fondamentali dei profumi si possono suddividere in tre note che corrispondono anche alla classificazione generale della volatilità:

- Note di testa: sono i profumi che si avvertono per primi
- Note di cuore: sono le essenze dalla profumazione morbida e floreale, che costituiscono il "cuore" di una composizione
- Note di base: sono le essenze della vibrazione bassa, dal profumo caldo e pesante

Título	:	Il dizionario degli oli essenziali
Autor	:	Maria Fiorella Coccolo
Categoria	:	Salute e benessere
Pubblicato	:	01/01/2012
Editore	:	Edizioni Riza
Pagine	:	240
Lingua	:	Italiano
Size	:	2.91MB

[Il dizionario degli oli essenziali PDF ePUB Scaricare Maria Fiorella Coccolo Gratuito](#)

Il dizionario degli oli essenziali PDF ePUB Scaricare Maria Fiorella Coccolo Gratuito

[Il dizionario degli oli essenziali PDF ePUB Scaricare Maria Fiorella Coccolo Gratuito](#)

IL DIZIONARIO DEGLI OLI ESSENZIALI PDF - Are you looking for eBook Il dizionario degli oli essenziali PDF? You will be glad to know that right now Il dizionario degli oli essenziali PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Il dizionario degli oli essenziali or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Il dizionario degli oli essenziali PDF may not make exciting reading, but Il dizionario degli oli essenziali is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Il dizionario degli oli essenziali PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Il dizionario degli oli essenziali PDF. To get started finding Il dizionario degli oli essenziali, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of IL DIZIONARIO DEGLI OLI ESSENZIALI PDF, click this link to download or read online:

[Il dizionario degli oli essenziali PDF ePUB Scaricare Maria Fiorella Coccolo Gratuito](#)

Celui qui lit ce livre lit aussi:

[PDF] L'ultima notte



<http://new.beebok.info/it-1444492376/l-ultima-notte.html>

Se vuoi superare il limite? Devi vivere senza freni Dall'autrice della serie bestseller The Storm Quando ha deciso di seguire la sua passione e diventare un meccanico di auto da corsa, Andressa "Andi" Amaro si è imposta una sola regola: mai innamorarsi di un...

[PDF] La ragazza nell'acqua



<http://new.beebok.info/it-1442732300/la-ragazza-nell-acqua.html>

Autore del bestseller La donna di ghiaccio Oltre 2 milioni di copie vendute Il detective Erika Foster ha appena ricevuto una soffiata che le indica il luogo in cui è nascosta la prova per sventare un grosso traffico di droga. Seppure sospettosa, ordina la perquisizione di una cava in disuso...

[PDF] Respect



<http://new.beebok.info/it-1444697632/respect.html>

«Jay Crownover non delude mai!» Breaking Point Series C'era una volta la bellissima principessa Karsen. La sua, però, non è una favola come le altre. Karsen viveva in un regno di malvagità e corruzione, ma al riparo dagli orrori del mondo. Ignara della...

[PDF] Un'altra strada



<http://new.beebok.info/it-1451626294/un-altra-strada.html>

Le idee del presente e le scelte per un futuro da costruire. IL NUOVO LIBRO DI MATTEO RENZI. Come può ripartire un percorso riformista per l'Italia? Come fare tesoro degli errori commessi e delle mosse vincenti in un racconto che rinnovi il senso di una sfida? Come disegnare il futuro...

[PDF] Tutti i colori del cielo



<http://new.beebok.info/it-1449661846/tutti-i-colori-del-cielo.html>

Certi incontri sono scritti nel destino Dall'autrice del bestseller Tutta la pioggia del cielo Liam Morgan è un giovane falegname, all'apparenza un uomo tutto d'un pezzo, ma che nasconde delle inaspettate debolezze: ha mille ansie e mille fobie che gli fanno fare, il...

[PDF] **After**



<http://new.beebok.info/it-996329310/after.html>

LA STORIA D'AMORE CHE HA GIÀ CONQUISTATO OLTRE UN MILIARDO DI LETTORI. UN FENOMENO MONDIALE. Acqua e sapone, ottimi voti e con un ragazzo perfetto che l'aspetta a casa, Tessa ama pensare di avere il controllo della sua vita. Al primo anno di college, il suo futuro sembra già...

[PDF] **Un maledetto lieto fine**



<http://new.beebok.info/it-1449662192/un-maledetto-lieto-fine.html>

«Bianca Marconero sa bene come arrivare al cuore del lettore.» Coffee and Books Dall'autrice del bestseller Un altro giorno ancora Agnese ha diciannove anni, è la figlia di un senatore piuttosto influente e ha ricevuto un'educazione rigida. Le piace disegnare ma ha...

[PDF] **L'amore secondo me**



<http://new.beebok.info/it-1446879746/l-amore-secondo-me.html>

«Un'autrice che fa ritrovare la voglia di innamorarsi ancora.» Il Messaggero Dall'autrice del bestseller Tutta colpa di New York Quando Taylor Andrews, sei giorni prima di Natale, si era detta pronta a partire per il New England per valutare lo stato di un terreno per conto...

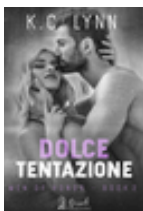
[PDF] **Fedeltà**



<http://new.beebok.info/it-1450908239/fedelta.html>

«Il malinteso», così Carlo e Margherita chiamano il dubbio che ha incrinato la superficie del loro matrimonio. Carlo è stato visto nel bagno dell'università insieme a una studentessa: «si è sentita male, l'ho soccorsa», racconta al rettore, ai...

[PDF] **Dolce Tentazione**



<http://new.beebok.info/it-1451872477/dolce-tentazione.html>

La diciassettenne Grace Morgan è sopravvissuta a quello che è stato il giorno peggiore della sua vita. Tre anni più tardi, si trova nella bella cittadina di Sunset Bay, situata nel cuore del Sud Carolina, un posto perfetto per ricominciare. È lì che incontra le...

[PDF] **EX**



<http://new.beebok.info/it-1444492507/ex.html>

Un'autrice ai primi posti delle classifiche Oltre 200.000 copie Autrice del bestseller Non cercarmi mai più Garrett Daniels ha una vita perfetta e nemmeno una preoccupazione. Era il quarterback della squadra del liceo e ora è diventato l'insegnante più desiderato in...

[PDF] Bianco letale



<http://new.beebok.info/it-1450149139/bianco-letale.html>

UN'INDAGINE PER CORMORAN STRIKE Quando il giovane Billy, in preda a una grande agitazione, irrompe nella sua agenzia investigativa per denunciare un crimine a cui crede di aver assistito da piccolo, Cormoran Strike rimane profondamente turbato. Anche se Billy ha problemi mentali e fatica a...

[PDF] Il piccolo Principe



<http://new.beebok.info/it-950598610/il-piccolo-principe.html>

Traduzione e cura di Emanuele Trevi Ecco il mio segreto. È molto semplice: si vede bene solo con il cuore. L'essenziale è invisibile agli occhi. Il Piccolo Principe è la storia dell'incontro in mezzo al deserto tra un aviatore e un buffo ometto vestito da principe che...