

Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura PDF ePUB Scaricare Paul L. Green Gratuito



Contiene un'ora di tecniche guidate per migliorare nella lettura e nello studio

Oltre al testo questo ebook contiene

- . Gli audio delle tecniche guidate (durata complessiva: circa 60 minuti)
- . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone
- . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer
- . Un file PDF riassuntivo per fissare i punti essenziali delle tecniche
- . Il video dell'esecuzione della tecnica per ampliare il campo visivo

Con queste tecniche guidate imparerai a velocizzare e semplificare la lettura e anche a migliorare la capacità di studio. Sono strumenti semplici e di immediata esecuzione, utili sia per chi studia sia per chi lavora. Hanno lo scopo di velocizzare la lettura e l'apprendimento: ripetendole frequentemente ottimizzerai i tempi di studio e lavoro e avrai più tempo libero per te.

Per prepararti alla lettura e allo studio, l'ebook ti offre due potenti tecniche: una per ampliare il campo visivo (utile ad allenare tanto il cervello quanto l'occhio) e l'altra, di integrazione emisferica, per predisporre il tuo intero sistema all'azione dell'apprendimento o della lettura.

L'ebook ti propone poi due metodi specifici per la lettura e lo studio: il metodo QPAPPC e il metodo DALSTR. Sono gli acronimi dei sei passi che compongono ogni metodo guidato, secondo un chiaro e schematico procedimento. Il primo metodo è utile per potenziare e rendere efficace la lettura, il secondo per lo studio.

Questo ebook contiene i link per ascoltare in tempo reale le tecniche guidate da una voce professionista per migliorare nella lettura e nello studio.

Puoi inoltre scaricare un PDF riassuntivo per fissare i punti essenziali delle tecniche guidate e un video per osservare in pratica l'esecuzione della tecnica per ampliare il campo visivo.

Perché leggere questo ebook

- . Per potenziare le capacità di apprendimento
- . Per velocizzare e ottimizzare i tempi di lettura
- . Per trovare un metodo efficace di studio, sia per la scuola sia per gli interessi personali

Questo ebook è pensato per chi

- . Non ha un metodo di studio predefinito e vuole trovare un sistema efficace e facile da apprendere
- . Vuole tenere in allenamento il proprio cervello e migliorare nella lettura e nello studio
- . Vuole mettersi in gioco con sfide giornaliere per potenziare le proprie capacità

Indice dell'ebook

Titolo Introduzione alle tecniche Schema generale Ampliare il campo visivo Integrazione emisferica Note su lettura digitale e cartacea Metodo QPAPPC Metodo DALSTR

L'autore

Paul L. Green (Boston, 1969), dopo una lunga carriera di consulente aziendale, durante la quale ha sperimentato nell'ambito del business le più efficienti tecniche di concentrazione, visualizzazione ed evoluzione mentale, e dopo aver lavorato con centinaia di "casi" individuali, ha deciso di dedicarsi interamente alla divulgazione delle più efficaci tecniche per il cambiamento personale perché è convinto che nessun "terapeuta" o "guaritore" possa migliorare la nostra vita più di noi stessi, con l'attiva volontà e la nostra diretta azione. Oggi disponiamo di tecniche straordinariamente semplici ed efficaci, che tutti possiamo utilizzare quotidianamente, senza dover spendere cifre elevate per corsi dispendiosi. Le tecniche che ha appreso le divulga nei suoi ebook, audiolibri e corsi online. Con Area51 Publishing ha pubblicato "100 tecniche di concentrazione" (ebook, audiolibro e libro cartaceo), "La Chiave Suprema Workbook" e "Brain Power pratico" (ebook e libro cartaceo). Cura inoltre le serie di tecniche guidate di Brain Power e Meditazione.

Título	: Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura
Autor	: Paul L. Green
Categoria	: Automiglioramento
Pubblicato	: 11/03/2016
Editore	: Area51 Publishing
Pagine	: 59
Lingua	: Italiano
Size	: 517.81kB

[Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura PDF ePUB Scaricare Paul L. Green Gratuito](#)

Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura PDF ePUB Scaricare Paul L. Green Gratuito

[Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura PDF ePUB Scaricare Paul L. Green Gratuito](#)

BRAIN POWER. TECNICHE PER LO STUDIO E LA LETTURA PDF - Are you looking for eBook Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura PDF? You will be glad to know that right now Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura PDF may not make exciting reading, but Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura PDF. To get started finding Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of BRAIN POWER. TECNICHE PER LO STUDIO E LA LETTURA PDF, click this link to download or read online:

[Brain Power. Tecniche per lo studio e la lettura PDF ePUB Scaricare Paul L. Green Gratuito](#)

Celui qui lit ce livre lit aussi:

[PDF] Ti prego non spezzarmi il cuore



<http://new.beebok.info/it-1451137315/ti-prego-non-spezzarmi-il-cuore.html>

Ero solo una bambina quando ho deciso che da grande avrei sposato Toren Grace. Al compimento del mio diciottesimo compleanno, mi sono accorta che era quello che volevo sul serio. Il problema? Ha quindici anni più di me. Ed è il migliore amico di mio padre. Toren è la persona...

[PDF] Spiacente, non sei il mio tipo



<http://new.beebok.info/it-1451254608/spiacente-non-sei-il-mio-tipo.html>

Lo vorrai rileggere altre mille volte; Romantico, ironico e sorprendente Sara e Teo non potrebbero essere più diversi. Lei lavora come ricercatrice all'università, lui è un figlio di papà che presto o tardi erediterà una casa di produzione...

[PDF] Only you



<http://new.beebok.info/it-1446815577/only-you.html>

Il vero amore sa attendere Due autrici bestseller del New York Times Desidero davvero l'unica donna che non potrò mai avere: Harper, la sorella del mio migliore amico. Sono innamorato di lei da quando avevo diciotto anni, ma è sempre stata off-limits. Così ho taciuto i...

[PDF] La versione di Fenoglio



<http://new.beebok.info/it-1452032645/la-versione-di-fenoglio.html>

Pietro Fenoglio, un vecchio carabiniere che ha visto di tutto, e Giulio, un ventenne intelligentissimo, sensibile, disorientato, diventano amici nella più inattesa delle situazioni. I loro incontri si dipanano fra confidenze personali e il racconto di una formidabile esperienza...

[PDF] Le parole di Sara



<http://new.beebok.info/it-1454771207/le-parole-di-sara.html>

NERO RIZZOLI È LA BUSSOLA DEL NOIR FIRMATA RIZZOLI. Due donne si parlano con gli occhi. Conoscono il linguaggio del corpo e per loro la verità è scritta sulle facce degli altri. Entrambe hanno imparato a non sottovalutare le conseguenze dell'amore. Sara Morozzi l'ha capito...

[PDF] Il mistero della casa sul lago



<http://new.beebok.info/it-1446662524/il-mistero-della-casa-sul-lago.html>

«Un thriller al cardiopalmo.» Publishers Weekly Dall'autrice bestseller del New York Times Gina Royal ha una vita assolutamente normale: è una timida e riservata casalinga del Midwest con un matrimonio felice e due bambini. Ma quando un incidente in macchina rivela la...

[PDF] Questo nostro amore sbagliato



<http://new.beebok.info/it-1449661995/questo-nostro-amore-sbagliato.html>

Saylor McCann ha smesso di credere nell'amore. Dopo essersi finalmente lasciata alle spalle una relazione abusiva, è tornata in Arizona. Era sicura che l'ambiente stimolante di una città universitaria potesse farle bene. Quello che non si aspettava, invece, è di...

[PDF] Le ragazze scomparse



<http://new.beebok.info/it-1446662568/le-ragazze-scomparse.html>

«Aspetterò con impazienza i prossimi casi della detective Parker.» Angela Marsons Autrice del bestseller L'ospite inatteso È mattina presto quando viene ritrovato il corpo senza vita di una giovane donna incinta. Quello stesso giorno, una madre e il suo bambino si...

[PDF] Ricordati di me



<http://new.beebok.info/it-1411068071/ricordati-di-me.html>

Non aver paura di inseguire i tuoi sogni Mi chiamo Lael Ramsey e credo di essere nei guai. Ho una cotta sin da quando ero una ragazzina. Il fatto che lui neanche mi guardasse non ha mai avuto importanza. Brad Snyder, chitarrista e cantante di una delle band più famose al mondo, era tutta la...

[PDF] Vicious. Senza pietà



<http://new.beebok.info/it-1453293271/vicious-senza-pieta.html>

Una lettura indimenticabile, unica, imperdibile. Un MUST READ. - Greta, Amazon Questo libro mi ha completamente ammaliata. - Carmen, Amazon Scioccante e inaspettato, da leggere tutto d'un fiato! Consigliassimo! - Giorgia, Amazon C'è solo un confine sottilissimo a separare l'odio...

[PDF] La verità sul caso Harry Quebert



<http://new.beebok.info/it-1182417127/la-verita-sul-caso-harry-quebert.html>

La verità sul caso Harry Quebert è un fiume in piena, travolge il lettore e lo calamita dalla prima all'ultima pagina. È il giallo salutato come l'evento editoriale degli ultimi anni: geniale, divertente, appassionante, capace di stregare prima la Francia, poi il...

[PDF] Quando l'amore fa volare



<http://new.beebok.info/it-1437850749/quando-l-amore-fa-volare.html>

Delicatezza, romanticismo e una buona dose di ironia Dall'autrice del bestseller La mia eccezione sei tu Virginia è innamorata, senza essere ricambiata, di Alessandro, il più caro amico di suo cognato. Lui è il suo Clark Kent, il suo supereroe senza mantello: veterinario,...

[PDF] Siamo amici solo il mercoledì



<http://new.beebok.info/it-1446895280/siamo-amici-solo-il-mercoledi.html>

Autrice del bestseller Le strane logiche dell'amore Woden e Carter hanno un segreto: sono amici da sempre, ma non in pubblico. Si incontrano il mercoledì sera a casa di Woden per rispettare l'accordo stretto da bambini: il Woden's Day. Nonostante impegni e interessi molto...